

# WIADOMOŚCI SPORTOWE GAZETY PORANNEJ

Nr. 129

Dodatek tygodniowy do Nr. 8739 z dnia 12. stycznia 1929.  
pod redakcją Narcyza Süssermanna.

## Przed zawodami w Zakopanem.

Największa impreza sportowa w Polsce.

Lwów, 11 stycznia.

Polski ruch sportowy znajduje się w przededniu epokowego wydarzenia. Dnia 5. lutego rozpoczynają się w Zakopanem międzynarodowe zawody narciarskie F. I. S. (Międzynar. Federacja Narciarska). Zawody te będą nie-

tylko największą imprezą sportową, jaka się dotychczas na ziemiach polskich odbyła, ale też punktem kulminacyjnym tegorocznego sezonu sportów zimowych, na którym z natury rzeczy skoncentruje się uwaga całego międzynarodowego narciarstwa.

### Egzamin polskiej sprawności.

Dla nas ma impreza zakopiańska olbrzymie wprost znaczenie. Będzie ona bowiem egzaminem naszej sprawności organizacyjnej przed obcymi, a dalej znakomitą środkem propagandy polskiego imienia i polskich zdolności twórczych.

Nie potrzeba bynajmniej przesadnego optymizmu, by dziś już dojść do przekonania, że zawody zakopiańskie staną się pierwszorzędną atrakcją zarówno pod względem towarzyskim, jak i sportowym. Do polskiej stolicy sportów zimowych zjadą najwyżsi przedstawiciele państwa, korpus dyplomatyczny, reprezentanci prasy krajowej i największych pism zagranicznych,

zjadą turyści obcy i niezliczone tłumy swoich, by ujrzeć na starcie najsłynniejsze postacie narciarskie świata, z niedoścignionymi Norwegami na czele.

Świetność sama jednak nie wystarczy! Powodzenie gigantycznej imprezy tej zależeć będzie przede wszystkim od sprawnego jej ujęcia organizacyjnego.

Zdawał sobie z tego doskonale sprawę Komitet Organizacyjny zawodów, to też nie szczędził trudów, wysiłków i pracy, by zadaniu swemu jak najlepiej podołać i z góry zapobiec wszelkim ewentualnościom, które mogłyby wywołać zgrzyty i pozbawić temsamem imprezy właściwego jej celu i wartości.

### Co dotychczas zrobiono?

O pracach przygotowawczych pisaliśmy już niejednokrotnie. Dziś, gdy dobiegają one końca, postaramy się ująć je w całość, przyczem skorzystamy z materiału użyczonego nam łaskawie przez prezesa PZN p. plk. Bobkowskiego, którego osobistym kwalifikacjom ma polski sport narciarski w niemałej mierze do zawdzięczenia swą dzisiejszą pozycję.

Pierwsze prace przygotowawcze rozpoczęto natychmiast po powrocie ze St. Moritz. Zabrano się do nich z olbrzymią starannością, wygotowano prawdziwy plan mobilizacyjny, którego przeprowadzenie obliczono na

232.000 zł.

Po odrzuceniu biegu patrolowego, którego organizację przyjęło na siebie M. S. Wojs., pozostał jeszcze budżet w wysokości 205.000 zł. Apel do odpowiednich czynników nie pozostał bez echa. Państwo przyczyniło się do pokrycia wymienionej sumy w wysokości 70.000 zł., klimatyka i gmina Zakopane wyasygnowała 35.000 zł., a resztę przyjdzie uzupełnić własnym sumptem. W rachubę wchodzi przedewszystkiem

dochody z wstępów, wydawnictw itp.

W połowie września wybrano dziewięć komisji: 1) reprezentacyjną, 2) sportowo - techniczną, 3) skarbową, 4) kwaterunkową, 5) komunikacyjną, 6) sanitarno - lekarską, 7) artystyczną, 8) biegu wojskowego, 9) wydawnictw.

Jedną z najważniejszych prac była przebudowa skoczni i wystawienie trybun. Dziś profil Krokwi został odpowiednio ulepszony. Tuż przy skoczni po lewej stronie umieszczono łóżę prezydenta państwa na 30 osób, z prawej łóżę dla ministrów, korpusu dyplomatycznego i F. I. S. Poniżej z lewej strony znajduje się łóża dla gości honorowych na 100 osób, identyczna łóża po stronie prawej przeznaczona jest dla prasy. Na zeskoku znajduje się z lewej i prawej strony po 10 łóż na 24 osób. Na dole wreszcie wybudowano dwie trybuny, mieszczące po 500 osób. Tak więc razem dysponować będzie Komitet około 2000 miejsc siedzących. Dojazd do skoczni odbywać się będzie za pomocą sanek i samochodów, oddzielnymi drogami, przy zachowaniu ruchu jednokierunkowego.

### Komunikacja i łączność.

Sporo trosk nasłręczał problem usprawnienia komunikacji i łączności. Od 1—10 lutego kursować będzie z Warszawy do Zakopanego i z powro-

tem specjalny pociąg nocny. Bardzo wydatnie wzmocniony zostanie ruch między Krakowem a Zakopanem. Między Zakopanem a Poroninem, który

przewidziany jest, jako ważny punkt kwaterunkowy, kursować będzie pięć par pociągów dziennie. W czasie konkurencji skoków w Krynicy, odchodzić będzie pociąg z Warszawy bezpośrednio do Krynicy.

Najświeższą nowością jest uruchomienie

specjalnego pociągu z Niemiec.

Odejdzie on mianowicie z Klingenthalu (na granicy sasko-czeskiej), gdzie bezpośrednio przed zawodami w Zakopanem odbywać się będą mistrzostwa narciarskie Niemiec, bezpośrednio do Zakopanego.

Ze względu na liczny udział przedstawicieli prasy zagranicznej i krajowej, zaszła potrzeba zmontowania od-

powiedniego aparatu łącznościowego, któryby odpowiadał zapotrzebowaniom. W tym celu uruchomione zostaną cztery specjalne linie do Krakowa, gdzie urządzona zostanie służba przełączania na zagranicę. W Zakopanem zmontowane zostaną cztery rozmównice telefoniczne. W czasie zawodów urzędować będzie poczta od 8—10 wieczór, a telegraf i telefon przez całą noc. Do zakopiańskiego urzędu pocztowego delegowany zostanie specjalny personal, władający obcymi językami. Komitet organizacyjny dysponować będzie własną siecią telefoniczną, która umożliwi mu stałe utrzymanie kontaktu ze skocznią, trasą i punktami kontrolnymi.

Zauważyć jeszcze należy, że delegacji i zawodnicy państw obcych są w granicach Polski gośćmi PZN-u. Przed stawiciele prasy zagranicznej otrzymają wolny przejazd i pomieszczenie w Polsce.

### Udział biorą:

Oficjalnie zgłosiły swój udział: Anglja, Francja, Hiszpanja, Niemcy, Norwegja, Szwecja, Łotwa, Czechosłowacja, Węgry i Rumunja, dotychczas nie przysłały zgłoszenia: Szwajcaria, Włochy, Jugosławja i Austria, udział państw tych nie ulega jednak wątpliwości, małoprawdopodobny jest natomiast przyjazd Finlandji.

Ogółem oczekiwany jest przyjazd 130 zawodników i delegatów, do tego dochodzi jeszcze 70 zawodników wojskowych. Z zagranicy przyjedzie najprawdopodobniej kilkuset turystów, natomiast „najazd“ krajowców obliczony jest od 15 do 18 tysięcy. I w tem tkwi właśnie największe niebezpieczeństwo. Zakopane nie będzie bowiem w stanie strawić podobnego napływu. Zauważyć należy, że ceny zostały ustalone we wszystkich dziedzinach, tak, iż o wyzysku nie może być mowy, tembardziej, że ceny uwidocznione będą na wszystkich możliwych miejscach.

Udział startujących w poszczególnych konkurencjach przewidywany jest mniej więcej następująco: do biegu na 50 klm. stanie 40—50 zawodników, do biegu na 18 klm. 70—80; — do skoku 60—70, do kombinacji 60—80 zawodników. Cyfry te są naturalnie względne i mogą ulec znacznym zmianom.

Intensywną pracę rozwinie w Zakopanem komisja san.-lek. pod przewodnictwem gen. Rupperta. Wzmocni ją kilku wybitnych lekarzy - fachowców zagranicznych.

Odprawy zawodników odbywać się będą w wielkiej sali „Morskiego Oka“, gdzie mieścić się będą biura centrali Komitetu. Biuro informacyjne rozbiije swe namioty naprzeciw „Morskiego Oka“. Komisja kwaterunkowa urzędować będzie na I-szym piętrze „Morskiego Oka“ i na dworcach.

Dworzec zakopiański zostanie znacznie rozszerzony, czynione są również starania, by „Orbis“ otworzył filję w Zakopanem.

Krótki powyższy szkic nie wyczerpuje naturalnie całokształtu poczynionych prac i przygotowań. Zadaniem jego jest poinformować jedynie z grubsza społeczeństwo o rozmiarach imprezy zakopiańskiej, której dotychczas nie oceniano tak, jak na to, z poruszonych na wstępie powodów, w całej pełni zasługuje!

Spodziewać się należy, że ogrom wysiłku, jaki dotychczas włożono, wyda też odpowiednie owoce i bilans roczystości zakopiańskich wypadnie pod każdym względem dodatnio.

## Narciarze lwowscy nie będą próżnować.

W SOBOTĘ I NIEDZIELĘ ZAWODY.

Lwów, 11. stycznia.

Lwowski Okręgowy Komitet Narciarski organizuje w dniach 12 i 13 bm. zawody narciarskie z następującym programem: w sobotę

12 bm. konkurs skoków dla seniorów trzech klas i juniorów na treningowej skoczni narciarskiej SN. LKS. Pogoń za stawem „Świtezii“ naprzeciw bursy. Skocznia pozwala



na skoki do 20 m. Początek konkursu 13.30, w niedzielę 13 bm. biegi płaskie: 10 km. dla juniorów i niestowarzyszonych oraz bieg na 20 i 30 km. dla seniorów trzech klas. Losowanie numerów do biegu seniorów o godz. 10. Start do pierwszego we Lwowie biegu na 30 km. oraz do biegu 20 km. o godz. 10.30. Losowanie numerów do biegu dla juniorów i niestowarzyszonych o godz. 11. Start o godz. 11.30. Start i meta na Pohulance obok restauracji. Wpisowe do każdej konkurencji dla seniorów zł. 1, dla juniorów i niestow. 50 gr. Nagrody w żetonach. Zgłoszenia przyjmuje Sekretariat SN. ILKS. Czarni, Rutowskie go 8 w piątek i sobotę o godz. 19 do 19.30 oraz na starcie.

## O czym donosi Pol. Zw. Narciarski?

Lwów, 11 stycznia.

Zgłoszenia zawodników krajowych do zawodów P. I. S. Ostateczny obowiązujący termin zgłoszeń do Sekretariatu P. Z. N. upływa dnia 15. stycznia 1929 r. Zawodnicy 1-szej i 2-giej klasy będą przyjęci bez kwalifikowania, przyjęcie zgłoszeń zawodników 3-ciej klasy będzie kwalifikować kapitan związkowy. Ostateczna lista dopuszczonych do konkursu zawodników polskich ustaloną zostanie w dniu 19. bm.

Komisja Sportowa P. Z. N. zatwierdza termin 19. i 20. bm. na Zawody Międzyklubowe o memorjał śp. Tomickiego urządzane przez S. N. L. K. S. „Pogoń” we Lwowie.

Zniżki w Schroniskach Pol. Tow. Tatrzańskiego. Zarząd główny Pol. Tow. Tatrzańskiego zawiadomił P. Z. N., że udzielił wszystkim narciarzom, zaopatrzoną w czarne legitymacje P. Z. N. — 33 proc. zniżki w opłatach noclegowych w swych schroniskach.

Kursy narciarskie Min. spraw wojsk. dla organizacji przysp. wojsk. M. S. wojsk. (Państwowy Urząd wych. fiz. i przysp. wojsk.) wydał rozkaz z d. 11. grudnia 1928 normujący sprawę wyszkolenia narciarskiego i organizacji kursów narciarskich w armii na sezon zimowy 1928/29. Poza tym rozkaz obejmuje również sprawy narciarskie przysposobienia wojskowego i zarządza zorganizowanie w okresie zimowym następujących kursów narciarskich: 1) Instruktorskich kursów dla uczniów szkół wych. fiz. 2) Instruktorskich kursów dla instruktorów przysp. wojsk. 3) Instruktorskich kursów dla członków Stowarzyszeń W. F. i P. W. 4) Kursów technicznych dla członków oddziałów i hufców P. W. 5) Kursów technicznych i instruktorskich w ośrodkach W. F.

Radjo dla Szkoły Wysokogórskiej w Zakopanem. W uznaniu nader czynnej pomocy okazywanej zawsze ze strony dow. i żołnierzy Szkoły Wysokogórskiej wszystkim zamierzeniom P. Z. N. na terenie Zakopanego, zarówno przy budowie skoczni, jak i przy organizacji zawodów zakupiono dla Szkoły aparat radiowy.

Kwatery na czas zawodów. Ze względu na to, że do Komisji Kwaterunkowej Klimatyki w Zakopanem wpłynęło dotychczas bardzo mało zgłoszeń na kwatery, a termin zgłoszeń 10. stycznia już bardzo blisko przypominamy, że termin ten jest obowiązujący dla wszystkich nie wyłączając delegatów klubów zrzeszonych w P. Z. N., zawodników, przedstawicieli prasy krajowej i zagranicznej, członków Komitetu honorowego i t. d. Jedynie zgłoszeni przez kluby członkowie Komitetu organizacyjnego będą mogli korzystać z pomieszczeń w wagonach kolejowych, o ile wagony te uzyskamy od ministerstwa komunikacji. Za pomieszczenie w wagonach będzie również pobierana pewna nieznaczna opłata, którą ustali ministerstwo komunikacji.

Kurs jazdy na nartach KTN. Karpacie Tow. Narciarzy podaje do wiadomości członkom i sympatykom, że począwszy od dnia 11. bm. będzie we Lwowie instruktor z Zakopanego udzielał zbiorowych, jak również indywidualnych lekcji jazdy na nartach. Bliższych informacji udziela się w lokalu Tow. „Sokół” 4. (gmach. Wieku Nowego) we wtorki, czwartki i piątki od 19 do 20.

# Jaka żywność zawierać powinien plecak narciarza?

Lwów, 11. stycznia.

Zbliżyła się pora tak upragnionych wycieczek na nartach w pobliskie Karpaty. Ponieważ jednak góry nasze nie posiadają dostatecznej ilości schronisk zimowych, zaopatrzeni w restauracje, musi nasz narciarz zabierać pożywienie czasami i na kilka dni do swego plecaka. Co w takim razie zabierać, aby zbytnio plecak nie ciążył, a żeby pożywienie odpowiadało hygienie? Odpowiedź na to pytanie da nam hygieny w rachunkowym zestawieniu ilości kaloryj, które wytwarza pożywienie w naszym ciele. Wiadomą jest rzeczą, że chłodne powietrze więcej nam odbiera ciepła w zimie, aniżeli w lecie. Zresztą pamiętajmy, że w le-

cie przebywamy możliwie długo na słońcu, które oświetlając nas swymi pozafotkowymi promieniami, zwalnia nas od konieczności spożywania znaczniejszych ilości witaminów. Inaczej dzieje się w zimie, kiedy mamy mało słońca i ograniczoną ilość odpowiedniego pożywienia na wycieczkach w naszych górach. Ileż zatem kaloryj powinien wytworzyć dorosły sportowiec w lecie, a ile w zimie? W lecie dorosły np. tenisista, wagi około 70 kilogramów, wzrostu około 175 cm, potrzebuje 3000—3400 kaloryj na dobę, w zimie zaś tenże tenisista sportowuje przeszło dwa razy tyle, co w lecie, bo aż około 7.000 kaloryj. To zwiększone zapotrzebowanie kaloryj

możnaby uzupełnić większą ilością spożywanego mięsa, jaj, ch.eba, legumin, (węglowodanów) itp., albo też większymi porcjami tłuszczów i cukru. Jeżeli weźmiemy pod uwagę, że nasz sportowiec musi dźwigać ze sobą w plecaku żywność nieraz na kilka dni z rzędu — to zrozumiemy, że praktyczniej jest mu uzupełnić owe brakuje kalorie przez spożycie większej ilości tłuszczu i cukru, które łatwiej dają się transportować. W krajach, gdzie dla sportowców istnieją w górach schroniska dobrze w żywność zaopatrzone, można używać z dobrym skutkiem świeżego mleka, które nie tylko gasi pragnienie, ale i pożywia. Nasi wycieczkowcy powinni zaopatrzyć swój plecak na wycieczki zimowe w Karpaty tak, żeby na dobę wypadło mu: mięsowa, jaj i sera 250 gramów (= 600 kaloryj), chleba, kanapki, suchara 400 gramów (= 1000 kaloryj), owoców świeżych, jarzyn suszonych 300 gramów (= 200 kaloryj), masła, smalcu, słoniny, w ogóle tłuszczu 400 gramów (= 3200 kaloryj), cukru, czekolady, miodu, marmelady 400 gramów (= 1600 kaloryj), kaszy lub ryżu 100 gramów (= 350 kaloryj) i mleka w konserwach 140 gramów (= 100 kaloryj). Razem około 2000 gramów pokarmów da około 7000 kaloryj. Wskazaniem jest naturalnie zabrać ze sobą trochę soli, herbaty i flaszeczkę świeżo wyciśniętego soku cytrynowego. Przy takim wyekwipowaniu plecaka można przyrzadzić sobie zdrowy i smacznie urozmaicony posiłek nawet na cały tydzień w górach.

Dr. W. L.

## Z hokeju lodowego.

Lwów, 11. stycznia.

Wacek Kuchar, mauer i riemerling wyjechali wczoraj do Davos. Spotkają się oni z reprezentacją Polski w Dziedzicach, by stąd ruszyć już razem do stolicy sportów zimowych, gdzie drużyna polska weźmie udział w międzynarodowym turnieju hokejowym. Stworzeński, będąc w czynnej służbie wojskowej nie mógł się na dłuższy przeciąg czasu zwolnić. Z Davos uda się reprezentacja nasza do

Wiednia, gdzie również weźmie udział w turnieju hokejowym, by wreszcie stamtąd pojechać do Budapesztu na ciężkie i odpowiedzialne zawody o mistrzostwo Europy.

W związku z wyjazdem najlepszych dwu graczy Pogoni, odpadną też projektowane zawody Pogoni z Cracovią 13 bm. jako rekompensatę zobaczymy jednak wszystkie lwowskie drużyny hokejowe w ciekawym turnieju urządzonym w najbliższych dniach przez Lechję.

## Szermierze rozpoczynają sezon

AKADEMJA „KLUBU” I KADETÓW

Lwów, 11. stycznia.

W piątek 18. bm. o godz. 7 wieczór odbędzie się pod protektoratem Dowódcy D. O. K. 6. JW Pana Gen. Popowicza w salach Kasyna Miejskiego i Koła Liter.-artystycz., ul. Akademicka — Akademia Szermiercza.

Akademję urządzi Klub Szermierzy ze współudziałem Korpusu Kadetów Nr. 1 we Lwowie. Wezmą w niej udział najlepsi szermierze lwowscy, jak: pułk. Perini, inż. E. Kamienobrodzki, rot. 14 pułk. ul. Miller, por. Wawszkiewicz, Kownacki, Kielbusiewicz, fechtmistrze: Pieczyński i Łabędziowski, kadeci: Tichy, Piasecki i inni.

Publiczność nasza przy również znanego „olimpijczyka” p. Friedricha, który głównie przyczynił się do zwycięstwa na zeszłorocznej Olimpiadzie w Amsterdamie.

Zawodnicy nasi walczyć będą na trzy rodzaje broni, t. j. na szable, szpady i florety, według najnowszych reguł szkoły włoskiej. W czasie Akademii przygrywać będzie orkiestra wojskowa.

Rzadko u nas urządzane zawody szermiercze ściągają zapewne liczną publiczność lwowską, jaknącą pięknej walki, którą daje sport szermierczy.

## Ze sportu bokserskiego we Lwowie

Lwów, 11. stycznia.

W dniu 22 grudnia na rocznym walnym zgromadzeniu L. O. Z. B. wybrano następujący zarząd: prezes mjr. Hendrich, wiceprezes kpt. Ross Jan, sekretarz Furletto, skarbnik Finkler, przewodniczący wydziału sportowego mgr. Steckow, radni pp.: Zimny, Rozenbusch i Mosenberg. Komisja rewizyjna: dr. Mirzyński, inż. Kuchar, p. Wislocki.

Polski Związek Bokserski unieważnił odbyte we Lwowie drużynowe mistrzostwo Lwowa.

Kpt. M. Bilor został mianowany członkiem polskiego Związku Bokserskiego i delegatem P. Z. B. na miasto Lwów.

Zawody bokserskie o mistrzostwo jednostkowe Okręgu lwowskiego odbędą się we Lwowie w dn. 9 i 10 lutego. Sędziuje w ringu p. Sadłowski z Katowic.

Lwowski Okręgowy Związek Bok-

serski czyni starania o budowę ringu we Lwowie, którego brak daje się bardzo odczuwać.

W najbliższych dniach przyjeżdża do Lwowa b. trener bokserski „Warty” p. Latowski, zakontraktowany przez L. O. Z. B. dla zawodników zawodansowanych w boksie.

Agendy wydziału sportowego L. O. Z. B. obejmuje z powodu wyjazdu p. Steckowa p. Nadolski Tadeusz.

L. O. Z. B. zaprasza delegatów klubów na posiedzenie w dniu 15 stycznia br. godz. 19-ta do lokalu LOZB. ul. Żyblikiewicza 33 parter, w sprawie organizacji mistrzostw okręgowych.

Doroczne Walne Zebr. Sekcji Bokserskiej I. L. K. S. „Czarni” odbędzie się dnia 11 stycznia br. o godz. 20.30 w lokalu klubu ul. Rutowskiego 1. 8. I. p. Ze względu na ważność spraw obecność wszystkich członków konieczna.

## Kwaterunek

Na międzyn. zawody narciarskie.

Lwów, 11. stycznia.

Komitet Międzynarodowych Zawodów przypomina raz jeszcze, że dnia 10. stycznia r. b. upływa termin zamówienia kwatery na okres zawodów w Zakopanem. Zgłoszenia nadesłane w tym terminie dają gwarancję zabezpieczenia kwatery, za zgłoszenia późniejsze Komitet nie przyjmuje żadnej odpowiedzialności. Zgłoszenia kierować należy pod adresem Biura Kwaterunkowego Klimatyki w Zakopanem. Kwatery rezerwuje się tylko na okres od 1. do 11. lutego. W zamówieniach należy dokładnie wymienić ilość zamawianych łóżek, kategoria pensjonatu, data przyjazdu i t. p. Jednocześnie z zamówieniem należy przesłać 50 proc. należności, jako zadatek, nie więcej niż 100 zł. Komisja Kwaterunkowa w odpowiedzi nadesłane zawiadomienie o przyjęciu zamówienia i bonu na nadesłany zadatek. Po przyjeździe do Zakopanego należy się zgłosić do Biura Kwaterunkowego na dworcu kolejowym po kartę kwaterunkową. Ceny pensjonatów — I. kat. 16.05, II. kat. 16.25, III. kat. 14 zł., do cen powyższych wolno doliczać 1 zł. 20 gr. za opał, oraz 5 proc. dla służby.

## KRONIKA.

Karpacie Tow. Narciarzy urządzi dnia 13. bm. (niedziela) wycieczkę do Ślaska. Wyjazd uczestników w sobotę, o 16.05, powrót w niedzielę. Ze względu na doskonałe warunki śniegowe, wycieczka zapowiada się nadzwyczaj udaną.

Zawody bokserskie Czarni—Strzelec. Związek Strzelecki Obwód Lwów i Sekcja Bokserska I. L. K. S. „Czarni” urządzają w dniu 12. bm. w sali Związku Legionistów ul. Gródecka 69 I. p. o godz. 19-tej zawody bokserskie „Czarni” przeciw reprezentacyjnej drużynie Związku Strzeleckiego Lwów. Dnia 13. stycznia godz. 19-ta zawody bokserskie o miasto Lwów, do których startują Strzelec z wszystkich oddziałów Związku Strzeleckiego. Powyższe zawody mają charakter wybitnie propagandowy.